



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

Informatieboekje Acrogym

District Mid-West

Seizoen 2018-2019



Versie 2 – februari 2019

CONTACTPERSONEN DTC Acrogym Mid-West**Voorzitter**

Marleen Hendriks 06-33139054 acrodtc.mw@hotmail.com

Secretaris

Amber Knol 06-15292312 acrodtc.mw@hotmail.com

Penningmeester

Tom Brandhoff penningmeester.mw@hotmail.com

Ondersteunende leden

Lisa Rockx

Reni Spek

Esmée van Staten

VERENIGINGEN

C.C.O. Zaandam 1081752

D.E.V. Oostzaan 1081710

Fraternitas Utrecht 1077712

G.V. Kwiek Wormer 1081750

GVM'79 Mijdrecht 1071453

L.H. Krommenie 1081697

Longa Utrecht 1071476

N.O.S. Amsterdam 1087804

S.I.U. Heerhugowaard 1081669

United Amstelveen 1081604

BELANGRIJKE LINKS

Contact met de DTC: acrodtc.mw@hotmail.com

Inleveren wedstrijdbladen: wedstrijdbliden.m-w@hotmail.com

Inleveren muziek: acromuziek.mw@hotmail.com

OKWN: info@okwn.nl www.okwn.nl

ACTIVITEITENKALENDER

Maand	Dag	Wat	Waar
December	01	Loket open tot 31-12-2018 23.59 uur	
Januari	06-13-20	Districtstrainingen	Heemskerk
Februari	09-10	Plaatsingswedstrijd 1 C/D/E i.s.m. L.H.	Wormer
Maart	30-31	Plaatsingswedstrijd 1 en 2	
April	06-07	Plaatsingswedstrijd 2 C/D/E i.s.m. Longa	Utrecht
Mei	04-05	Plaatsingswedstrijd 3 en 4	
	11-12	½ Finale C	
	18-19	½ Finale D/E	
	25-26	Plaatsingswedstrijd 5 en 6	
Juni	08	Nederlands Kampioenschap D/E	
	15-16	OKWN	
	22-23	Nederlands Kampioenschap A/B/C	

DISTRICTSTRAININGEN HEEMSKERK

De trainingen zijn **gratis** voor de verenigingen van District Mid-West en worden betaald door het district. De voorlopige locatie voor 2019 is de gymzaal van Toss Heemskerk (aan de Louis Couperusstraat). Aan de zijkant van de gymzaal is een parkeerplaats, hier moeten de auto's geparkeerd worden. De auto mag absoluut niet aan de voorkant geparkeerd worden, deze parkeerplaatsen zijn voor de bewoners. De sleutel van de gymzaal kan door de eerste vereniging opgehaald worden bij nummer 23 (dit is het huis tegenover de ingang van de gymzaal), de laatste gooit de sleutel hier weer door de brievenbus. Ruim je gebruikte materiaal op, de gymzaal dient weer netjes te worden achtergelaten! Dus ook graag afval in de daarvoor bestemde bakken deponeren!

De indeling van de trainingen is als volgt:

	Zondag 6 januari	Zondag 13 januari	Zondag 20 januari
09.00 – 12.00 uur		Kwiek	GVM
12.00 – 15.00 uur		Fraternitas	CCO
15.00 – 18.00 uur	LH	SIU	DEV

DISTRICTSWEDSTRIJDEN

De districtswedstrijden (CDE-niveau) worden georganiseerd door de DTC-AG Mid-West i.s.m. de organiserende verenigingen. Voor de 1^e plaatsingswedstrijd is dit Lycurgus-Hygiëa Krommenie en voor de 2^e plaatsingswedstrijd is dit Longa Utrecht. Indien er ruimte over is in het blokschema worden ook de A en B teams uit het district benaderd om deel te nemen. De verwerking van de A en B teams gaat handmatig en dus niet via het loket.

LANDELIJKE WEDSTRIJDEN

De landelijke plaatsingswedstrijden (AB-niveau) worden georganiseerd door de LTC-AG. De teams voor deze wedstrijden kunnen alleen in het landelijke deel van het KNGU Loket inschrijven. Hier geldt vaak een sluitingsdatum die afwijkt van die van het district, dus let hierop. Raadpleeg voor meer informatie de website van de KNGU.

LEEFTIJDGRENZEN SEIZOEN 2018-2019

Niveau**	Leeftijd min/max	Geboortejaren
E-Instap	Minimaal 6, maximaal 12	2013-2007
E-Jeugd	Minimaal 8, maximaal 13	2011-2006
E-Junior	Minimaal 8, maximaal 15	2011-2004
E-Senior	Minimaal 8, geen maximum	2011 en ouder
D-Jeugd	Minimaal 8, maximaal 14	2011-2005
D-Junior	Minimaal 8, maximaal 16	2011-2003
D-Senior	Minimaal 8, geen maximum	2011 en ouder
C-Junior	Minimaal 9, maximaal 17	2010-2002
C-Senior	Minimaal 9, geen maximum	2010 en ouder
B-Junior	Minimaal 10, maximaal 19	2009-2000
B-Senior	Minimaal 10, geen maximum	2009 en ouder
A-Pupillen	Minimaal 8, maximaal 15	2011-2004
A-Jeugd	Minimaal 9, maximaal 16	2010-2003
A-Junioren 1	Minimaal 10, maximaal 18	2009-2001
A-Junioren 2	Minimaal 11, maximaal 20	2008-1999
A-Senior	Minimaal 12, geen maximum	2007 en ouder

DEELNAME AAN DISTRICTSWEDSTRIJDEN EN SAMENSTELLING TEAM

Een gymnast kan in één seizoen slechts deelnemen aan wedstrijden in één niveau en één discipline. Het is dus niet toegestaan om in een andere samenstelling in een ander niveau deel te nemen. Overtreding van deze regel zal diskwalificatie tot gevolg hebben. Dit geldt zowel voor districtswedstrijden als landelijke wedstrijden. Inschrijving van de teamsamenstelling (paar/groep) bij het KNGU-loket is bepalend voor deelname aan de wedstrijden. In de bij het loket opgegeven samenstelling wordt door het team deelgenomen aan PW1 en/of PW2.

Alleen in hoge uitzondering (in geval van een ernstige blessure van een van de gymnasten) kan een groep een wijziging aanvragen om mee te doen als paar. Ook mag een paar, dat vanwege dezelfde omstandigheden wil meedoen als groep, hiervoor een wijziging aanvragen. Deze wijziging dient vóór PW1 te worden aangevraagd en documentatie (doktersverklaring) dient als bewijs te worden bijgevoegd aan het wijzigingsverzoek. Andere wijzigingen in de teamsamenstelling worden niet geaccepteerd. Dat geldt tevens voor verzoeken die worden ingediend na PW1. Alleen verzoeken tot wijziging die voldoen aan bovengenoemde voorwaarden kunt u mailen naar acrodte.mw@hotmail.com.

De DTC hoort graag ruim voor de sluitingsdatum van het loket als er zich moeilijkheden of extreme zaken voordoen binnen de vereniging of teamsamenstelling. Indien dit vooraf aangegeven is en de DTC dit een zwaarwegende reden acht kunnen zij een uitzondering maken op de inschrijfdeadline.

INSCHRIJVEN VOOR DE DISTRICTSWEDSTRIJDEN

Alle deelnemende teams op CDE-niveau moeten worden ingeschreven via het KNGU-loket. Het loket is geopend vanaf 01 december 2018. Het loket sluit op 31 december 2018 om 23.59 uur en hierna kan er niet meer worden ingeschreven voor de wedstrijden. Te laat is te laat en betekent niet kunnen deelnemen aan de wedstrijden in het desbetreffende seizoen. Bij het inschrijven in het loket dient u meteen de juryleden op te geven die voor uw vereniging willen jureren, let op: dit is nog niet de definitieve aanmelding maar slechts een formaliteit. Ook moet een trainer met een geldige licentie worden opgegeven bij het inschrijven via het KNGU-loket. Alle deelnemers/deelneemsters en trainers moeten in Digimembers geregistreerd staan, anders kunnen ze niet worden geselecteerd bij het inschrijven.

Teams moeten via onderstaand format in het loket worden ingeschreven:

“Vereniging – Teamnamen”

“CCO 1 – Lotte en Jasmijn” of “SIU 2 – Aileen, Naomi en Mara”

De blokschema's worden uiterlijk één week voorafgaand aan de wedstrijd geüpload in de agenda van District Mid-West en/of gemaild aan de contactpersonen van de vereniging. Afzeggingen van teams kunnen uitsluitend per e-mail aan acrodtc.mw@hotmail.com worden doorgegeven. Bij afzegging na de sluitingstermijn van het loket zullen de normale inschrijfgelden in rekening worden gebracht door de KNGU.

VERPLICHTING TOT HET LEVEREN VAN JURYLEDEN

Voor alle wedstrijden in District Mid-West moeten, op grond van het jurybeleid voor District Mid-West 2007 (vastgesteld op de voorjaarsvergadering van 11 juni 2007), bij inschrijving één of meerdere juryleden worden opgegeven: dit is slechts een formaliteit. De juryleden zullen op een later tijdstip daadwerkelijk opgegeven moeten worden. De juryleden moeten in het bezit zijn van een geldig jurybrevet dat voldoet aan de eisen en het niveau van de wedstrijd.

- Het uitgangspunt is dat een jurylid de gehele dag inzetbaar is. Bij een ½ dag jureren moeten er 2 gelijkwaardige juryleden geleverd worden: 1 voor de ochtend, 1 voor de middag.
- Als de deelnemende vereniging geen juryleden levert op het niveau van deelname, zullen de kosten die gemaakt moeten worden om toch een voldoende aantal juryleden op de vloer te krijgen, op de vereniging verhaald kunnen worden. Zie bijlage 1.

INLEVEREN WEDSTRIJDBLADEN

De wedstrijdbladen moeten 10 **WERKdagen** voor het wedstrijdweekend **binnen zijn**. De afgelopen jaren zijn er nog te veel fouten geconstateerd, let hier dus op bij het inleveren van de bladen. Het verbeteren hiervan neemt veel tijd in beslag en deze tijd willen wij onze HJ/JV/MJ graag geven. Let op, dit is afwijkend van de afgelopen jaren!

- 1^e plaatsingswedstrijd mailen wedstrijdbladen uiterlijk zondag 27 januari 2018 23.59 uur
- 2^e plaatsingswedstrijd mailen wedstrijdbladen uiterlijk zondag 24 maart 2018 23.59 uur

Wedstrijdbladen die na plaatsingswedstrijd 1 worden teruggegeven dienen door de trainers goed te worden bestudeerd. Alle wijzigingen die door de hoofdjury, juryvoorzitter of moeilijkheidsjury vooraf per e-mail en/of op het blad zijn aangegeven dienen de volgende wedstrijd op het dan in te leveren blad te zijn verwerkt. Komen dezelfde fouten weer terug in het nieuwe wedstrijdblad dan wordt er door de juryvoorzitter 0,3 punt aftrek gegeven i.v.m. disrespect voor het nakijk- en corrigeerwerk van de jury.

Mailen van de wedstrijdbladen in PDF: wedstrijdbladen.m-w@hotmail.com

Let erop dat voordat je de bladen verstuurd, elke oefening op één pagina (A4) staat! Onvolledig ingevuld of onleesbare wedstrijdbladen zullen worden geretourneerd. Voor het te laat inleveren wordt per wedstrijdblad 0,3 punt aftrek gegeven door de juryvoorzitter.

De wedstrijdbladen moeten via onderstaand format worden aangeleverd:

“Wedstrijdnummer – Balans/Dynamisch/(Combinatie) – Namen teamleden”

22B Longa - Mirjam en Charlotte // 22D Longa - Mirjam en Charlotte // 83 - Indy, Sara, Milou

Het is al geruime tijd niet meer mogelijk om wijzigingsbladen in te leveren vlak voor de wedstrijd. Het is volledig aan de discretie van de hoofdjury en/of juryvoorzitter om alsnog kleine wijzigingen in de oefening toe te staan (bijvoorbeeld bij blessure). Dit gaat volledig in overleg met de overige hoofdjury, juryvoorzitter en moeilijkheidsjury en wordt op de wedstrijd dag zelf per geval voor aanvang van de wedstrijd bekeken.

MUZIEK INLEVEREN

De muziek moet 10 **WERKdagen** voor het wedstrijdweekend **binnen zijn**. Let op, dit is afwijkend van de afgelopen jaren.

- 1^e plaatsingswedstrijd mailen muziek uiterlijk zondag 27 januari 2018 23.59 uur
- 2^e plaatsingswedstrijd mailen muziek uiterlijk zondag 24 maart 2018 23.59 uur

Mailen van de muziek in MP3: acromuziek.mw@hotmail.com

Als er één muziekje per bestand wordt verstuurd, moet het bestand dezelfde bestandsnaam hebben als het wedstrijdblad staat. De trainer dient te allen tijde een back-up mee te nemen naar de wedstrijd op USB-stick of CD (niet op mobiele telefoon). De wedstrijdorganisatie is niet verantwoordelijk voor slechte of niet werkende muziek. WeTransfer wordt vanwege de nadelen (maar 10 dagen te downloaden) **niet** meer geaccepteerd.

BRACES EN TAPE

Braces en opvallend gekleurde tape dienen op het wedstrijdblad of direct vóór de wedstrijd te worden gemeld bij de hoofdjury en/of juryvoorzitter van de desbetreffende baan. Huidkleurige braces en -tape hoeven niet te worden gemeld.

INSCHRIJFGELDEN

De inschrijfgelden zullen door de KNGU de komende jaren gelijkgetrokken worden. Het inschrijfgeld geeft recht op deelname aan plaatsingswedstrijden in district Mid-West. Het is toegestaan om slechts aan één plaatsingswedstrijd deel te nemen, maar dit heeft geen invloed op het verschuldigde inschrijfgeld. Ook niet als er sprake is van ziekte en/of blessure.

Inschrijfgelden zullen door middel van een doorlopende machtiging van de vereniging, door de KNGU worden geïncasseerd:

- AB-lijn: 2 of 3 oefeningen €11,00 per deelnemer voor 1 wedstrijd (handmatig betalen)
- C-lijn: 2 oefeningen €22,00 per deelnemer voor 2 plaatsingswedstrijden
- DE-lijn: 1 oefening €18,00 per deelnemer voor 2 plaatsingswedstrijden

WEDSTRIJDPASPOORTEN

Wedstrijdpaspoorten zijn verplicht in district Mid-West. Alle gymnasten dienen in het bezit te zijn van een wedstrijd paspoort dat het hele wedstrijdseizoen geldig is, dus ook de categorie E-Instap. Aanvragen van een wedstrijd paspoort gaat via het KNGU-loket en duurt meestal twee weken. De trainer is verantwoordelijk voor het aanleveren van de wedstrijd paspoorten.

DOORSTROMING NAAR ½ FINALE EN NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP

Zie voor de doorstroming naar de halve finale en finale het aparte doorstroombdocument op de landelijke KNGU-website. De doorstroming van de plaatsingswedstrijden naar de landelijke finale wordt bepaald door het halen van een limiet, de hoogste plaats/ranking op een wedstrijd en door een gelijke stand regeling. Dus niet door de hoogste score. Het is niet mogelijk om je via een ander district te plaatsen voor doorstroming. Bij de E-Instap is er geen mogelijkheid tot doorstroming naar de landelijke ½ finales, finales en het NK.

Teams die doorstromen naar de landelijke halve finales worden door de DTC Mid-West aangevinkt in het KNGU-loket. Dat hoeft de vereniging dus niet zelf te doen. Mocht er een voorkeur zijn voor een bepaalde halve finaledag, mail dan de voorkeur naar: acro.wedstrijdzaken@gmail.com. Indien mogelijk kan er dan rekening worden gehouden met de voorkeur voor deelname op een bepaalde datum. Nadat er een definitieve indeling is gemaakt kunnen er geen wijzigingen meer worden doorgegeven aan dit mailadres. Er kan dan alleen nog onderling tussen verenigingen worden geruild en de switch moet daarna worden gemaïld door beide verenigingen naar het eerdergenoemde e-mailadres.

Criteria voor doorstroming:

1. Limiet behaald op één van de twee plaatsingswedstrijden
2. Hoogst behaalde plaats/ ranking op één van de twee plaatsingswedstrijden
3. Gelijke stand regeling

Gelijke stand regeling

- DE-Lijn

- De hoogste technische score behaald op één van de twee plaatsingswedstrijden
- De hoogste technische en artistieke score behaald op één van de twee plaatsingswedstrijden
- De hoogste moeilijkheidswaarde gedraaid op één van de twee plaatsingswedstrijden
- Zijn hierna ook nog alle cijfers gelijk, dan hebben beide teams dezelfde plaats behaald

- C-Lijn

- De hoogste technisch score behaald op één van de twee plaatsingswedstrijden (van de balans en de dynamische oefening samen)
- De hoogste moeilijkheidswaarde gedraaid op één van de twee plaatsingswedstrijden
- Zijn hierna ook nog alle cijfers gelijk, dan hebben beide teams dezelfde plaats behaald

Limieten voor doorstroming:

- E-Lijn: 21,000 punten
- D-Lijn: 21,500 punten
- C-Lijn: 44,000 punten

De matrix voor doorstroming seizoen 2018-2019 wordt na ontvangst van de DTC door de LTC direct doorgestuurd naar de contactpersonen van de verenigingen.

TRAINERS

Per vereniging mogen niet meer dan twee trainers op de vloer aanwezig zijn. De hoofdtrainer dient in het bezit te zijn van een geldige licentie. Trainers zijn als zodanig herkenbaar in trainingspak. Kinderen van trainers c.q. assistenten die geen deelnemer zijn aan de wedstrijd, zijn in verband met de veiligheid niet toegestaan op de wedstrijdvloer.

FOTOGRAFEREN EN VIDEO-OPNAMES

Fotografieren vanaf de wedstrijdvloer niet toegestaan voor bezoekers.

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/uploads/documents/Richtlijnen-gebruik-fotos-en-videos.pdf>

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/uploads/documents/Aanvulling-AVG-beleid.pdf>

PRIJSUITREIKING EN UITSLAGEN

Deelnemende teams worden geacht bij de prijsuitreiking aanwezig te zijn. Ongeacht of zij een podiumplaats hebben of niet. Ook juryleden worden geacht bij de prijsuitreiking aanwezig te zijn. Uitslagen worden zo snel mogelijk na afloop van de plaatsingswedstrijd op de KNGU website van Mid-West geplaatst in de Agenda en worden gemaïld naar de trainers/contactpersonen van de deelnemende verenigingen. Bezwaar tegen de uitslag (na het teruggeven van de wedstrijdbladen) moet voor de prijsuitreiking worden aangegeven. Later is niet mogelijk en kunnen er geen aanpassingen meer worden gedaan.

ENTREEGELDEN

De entreegelden voor de plaatsingswedstrijden in district Mid-West zijn voor seizoen 2018-2019 als volgt vastgesteld:

- €2,00 voor personen van 5 t/m 12 jaar
- €3,00 voor personen van 13 jaar en ouder

WEDSTRIJDLEIDING

Voor elke plaatsingswedstrijd stelt de organiserende vereniging een wedstrijdleider aan die als aanspreekpunt fungeert voor trainers, juryleden, hoofdjury en personen die op de wedstrijd een functie vervullen. Dit is iemand die een vrije rol heeft tijdens de wedstrijd en die niet vast zit op een bepaalde plaats als bijvoorbeeld speaker of teller. Problemen die zich voordoen op de wedstrijd zal hij/zij in overleg met de juiste functionarissen op de wedstrijd proberen op te lossen (waarbij de bepalingen in het wedstrijdreglement leidend zijn).

VERZEKERING

Een lid is bij elke activiteit verzekerd door middel van zijn lidmaatschap bij de eigen vereniging. Wanneer schade niet te verhalen valt op een andere verzekering zoals bijvoorbeeld de verzekering van de zaal zelf of een particuliere aansprakelijkheidsverzekering dan geldt de verzekering van de KNGU.

AANVULLENDE INFORMATIE DISTRICTSWEDSTRIJDEN

- De inturnruimte is alleen bedoeld om in te turnen voordat je aan een wedstrijdblok begint.
- Gymnasten mogen alleen onder begeleiding van een trainer/assistent inturnen.
- De trainer is verantwoordelijk voor zijn/haar gymnasten, ook in de inturnruimte.
- Tijdens de wedstrijden mogen alleen de deelnemers van het blok dat bezig is in het wedstrijdgedeelte aanwezig zijn, met max. 2 trainers per vereniging. Zij blijven gedurende de oefening van de andere deelnemers op de banken zitten en mogen het wedstrijdgedeelte niet verlaten.
- Personen/kinderen die niet deelnemen aan de wedstrijd zijn niet op de wedstrijdvloer.
- Na je wedstrijdblok neem je plaats op de tribune of op de daarvoor bestemde stoelen in de wedstrijdhal.

- Trainers dienen in de clubkleding van de vereniging herkenbaar bij de vloer te staan tijdens het inturnen.
- Ouders horen niet in een wedstrijdgedeelte van de zaal. Niet samen met de vereniging en ook niet samen met hun deelnemende kinderen. Voor ouders is er plaats op de tribune.
- Ouders kunnen nooit bezwaar aantekenen tegen de uitslag of behaalde cijfers van hun vereniging of eigen kinderen bij de wedstrijdleiding. Dit is alleen voorbehouden aan trainers conform de acrogym reglementen en algemene reglementen van de KNGU. Bij overtreding van deze regel volgt er een waarschuwing zonder sanctie. Bij herhaling, ongeacht welk seizoen, volgt een waarschuwing mét sanctie en wordt er melding gemaakt bij de LTC. Alle teams van de desbetreffende vereniging zullen dan uitgesloten worden van verdere deelname en de reeds behaalde resultaten zullen worden ingetrokken.
- Let op het nieuwe DE-reglement!
- Net als bij de landelijke wedstrijden streven wij ernaar gymnasten op te laten lopen (wanneer zij nog een wedstrijd moeten doen) in trainingspak. De afmars en prijsuitreiking (voor de teams die al een wedstrijd gedaan hebben) is in gympak.

BIJLAGE 1

Als de deelnemende vereniging geen juryleden levert op het niveau van deelname, zullen de kosten die gemaakt moeten worden om toch een voldoende aantal juryleden op de vloer te krijgen, op de vereniging verhaald kunnen worden. De kosten hiervan zijn als volgt:

*Er zal, per activiteit, een administratieve heffing** worden opgelegd:*

1e jaar van deelname (2017/2018)	Waarschuwing 0,00
2e jaar van deelname (2016/2017)	Verlaagde heffing 25,00
3e jaar van deelname en verder:	Volledige heffing 50,00

*) Dit betreft een trapsgewijze opbouw. Het niet deelnemen in enig jaar verlaagt het niveau met één trede.

**) De administratieve heffing is maximaal het bedrag van het totaal van de inschrijfgelden dat door de vereniging verschuldigd is.

BIJLAGE 2

Notulen jaarvergadering juni 2018

<https://www.scribd.com/document/394813633/Notulen-Jaarvergadering-DTC-AG-MW-31-05-2018>