


SPRONGTABEL NTS 2017 SUPPLEMENT D-E-F-G-H

0.80		Streksprong op -streksprong af	1.40 P.	* alleen 6e divisie - supplement H
1.00		Overslag	2.00 P.	
1.01		Overslag halve draai	2.40 P.	
1.02		Overslag hele draai	3.00 P.	
1.10		Yamashita	2.40 P.	
1.11		Yamashita halve draai	2.80 P.	
1.12		Yamashita hele draai	3.20 P.	
1.20		Halve draai in	2.00 P.	
1.21		Halve draai in - halve draai uit	2.80 P.	
1.22		Halve draai in - hele draai uit	3.00 P.	
3.10		Tsukahara gehurkt*	3.50 P.	* alleen 2e divisie jeugd-2 (supplement D)

Indien gebruik wordt gemaakt van de minitrampoline, dan daalt de D-score met 1.00 P.

Alleen Jeugd 2 supplement H: Indien gebruik wordt gemaakt van de trampolineplank, dan daalt de D-score met 0.50 P.

Op wedstrijden die leiden tot doorstroming naar landelijke wedstrijden en op de landelijke wedstrijden mogen geen sprongen met minitrampoline uitgevoerd worden.