

FIG – Supplement Eredivisie Jeugd 1 Nederland

D Score	
Moelijkheidswaarde	8 hoogste waarde elementen A (0.1) – B (0.2) – C (0.3) – D (0.4) – E (0.5) ** Minimaal 3 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00 + toekomstbonus tussen 0.50 en max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer
E Score	max. 10.00
Technische Uitvoering	Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

** F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als E elementen

Sprong - Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong - Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

1. Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
2. Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Sprong - Toekomstbonus

- Sprongen uit groep 2 D-score + 0.50
- Sprongen 4.10, 4.11 en 4.20 D-score + 0.50
- Sprongen 4.12, 4.13, 4.14, 4.30, 4.31, 4.32, 4.33, 4.34, 4.35 D-score + 1.00

N.B. er wordt gesprongen met trampolineplank

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij yurchenko en tsukahara sprongen

Brug Ongelijk - Samenstellingseisen

1. Vluchtelement van hoge ligger naar lage ligger 0.50
2. Vluchtelement aan dezelfde ligger 0.50
3. Verschillende grepen (geen opzwaai, op- of afsprong) 0.50
4. Een niet vluchtelement met min.360° draai (geen opsprong) 0.50

Brug Ongelijk - Verbindingswaarde

0.10	0.20
D + D (of meer)	D (vlucht zelfde ligger of van LL naar HL) + C of meer (op HL, moet in deze volgorde worden uitgevoerd, D/C- element minimaal met ½ draai of vlucht) D + E (beide vlucht)

Brug Ongelijk - Toekomstbonus

- Elk samenstellingseis conform FIG + 0.50 / + 1.00 / + 1.50 / + 2.00
 - Vluchtelement van hoge ligger naar lage ligger
 - Vluchtelement aan dezelfde ligger
 - Verschillende grepen (geen opzwaai, op- of afsprong)
 - Een niet vluchtelement met min.360° draai (geen opsprong)

N.B. kip na sjaposnikova is toegestaan

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij vluchtelementen en bij liggerwissels

Balk – SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende dans elementen, waarvan één sprong met 180° beenspreiding in spagaat (voor- of zijwaarts) of spreidhoekpositie 0.50
2. Een draai (groep 3) 0.50
3. Een acrobatische verbinding van min. 2 vluchtelementen, waarvan één salto (mogen dezelfde elementen zijn) 0.50
4. Acro elementen in verschillende richtingen (vw/zw en aw) 0.50

Balk - Verbindingswaarde

0.10	0.20
DANS & MIX (alleen met acro vlucht elementen), exclusief de afsprong	
C + C of meer (dans) A + C (alleen draaien) B + D (mix) D + A (salto tot zweefstand op 1 been) (Alleen in deze volgorde & extra pas niet toegestaan)	D + D of meer
ACROBATISCH	
2 acro vluchtelementen, incl. Op- en Afsprong (min. F) Alle verbindingen moeten 'rebounding' zijn*	
C + C B + E	C/D + D (of meer) B + D (beide elementen in vw richting) B + F
Serie Bonus (SB) van + 0.10 P. Wordt toegekend aan dans/mix en acro series (*rebounding en non-rebounding) van B + B + C of meer, in elke volgorde, incl. Op- en Afsprong (min. C), en toegevoegd aan VW	

Balk – Toekomstbonus

- Acroserie (rebounding) 0.50

Vloer – SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

1. Een danspassage samengesteld uit twee verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, waarvan één sprong met 180° dwarsspagaat /zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
2. Salto met LA draai (min 360°) 0.50
3. Salto met dubbele BA 0.50
4. Salto aw en salto vw (geen aerals) in dezelfde of verschillende acrolijn 0.50

Vloer - Verbindingswaarde

0.10	0.20
INDIRECT ACROBATISCH	
B/C + D A + A + D	C + E D + D A + A + E
DIRECT ACROBATISCH	
A + D C + C	A + E C + D
MIX	
D salto + B (dans) E salto + A (dans) (Alleen in deze volgorde)	
VERBINDING VAN DRAAIEN OP 1 BEEN	
D + B B + B (zonder tussenpas)	

Vloer - Toekomstbonus

- Dubbel salto 0.50
- N.B. extra dempingsmat toegestaan bij dubbelsalto's en acro-elementen E-waarde of hoger*

Toelichting toekomstbonus:

1. Brug: vluchtelement aan dezelfde ligger:
 - Samenstellingseis 2 is voldaan => 0.50 conform FIG
 - Samenstellingseis 2 is voldaan => 0.50 toekomstbonus
 - Indien de turnster 2 verschillende vluchtelementen aan dezelfde ligger turnt ontvangt het 1x 0.50 voor het turnen van de samenstellingseis conform FIG. Er wordt wel 2x toekomst bonus toegekend (2x 0.50).

2. Balk: de acrosérie moet rebounding zijn en de elementen moeten verbonden zijn. Voorbeelden:

Balk: flikflak loopsalto. Toegekend worden:

- 0.50 samenstellingseis i.v.m. een acrosérie conform FIG
- 0.50 toekomst bonus

Balk: losse radslag zijwaartse salto. Toegekend worden:

- 0.50 samenstellingseis i.v.m. een acrosérie conform FIG
- Geen toekomst bonus, aangezien het niet rebounding is.

Indien een turnster valt bij het maken van elementen met verbindingswaarde en/of serie bonus, vervalt de verbindingswaarde of de serie bonus conform het FIG reglement. Echter de toekomstbonus wordt wel toegekend.