

FIG – Supplement Eredivisie Jeugd Nederland

D Score	
Moelijkheidswaarde	8 hoogste waarde elementen A (0.1) – B (0.2) – C (0.3) – D (0.4) – E (0.5) * Minimaal 3 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00 + toekomstbonus tussen 0.50 en max. 3.00
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer
E Score	max. 10.00
Technische Uitvoering	Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

*F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW, SE, TB, maar worden geteld als E elementen

Sprong - Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong - Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

1. Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
2. Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Sprong - Toekomstbonus

- Sprongen uit groep 2 D-score + 0.50
- Sprongen 4.10, 4.11 en 4.20 D-score + 0.50
- Sprongen 4.12, 4.13, 4.14, 4.30, 4.31, 4.32, 4.33, 4.34, 4.35 D-score + 1.00

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij yurchenko en tsukahara sprongen

Brug Ongelijk – Samenstellingseisen

1. Vluchtelement van hoge ligger naar lage ligger 0.50
2. Vluchtelement aan dezelfde ligger 0.50
3. Verschillende grepen (geen opzwaai, op- of afsprong) 0.50
4. Een niet vluchtelement met min.360° draai (geen opsprong) 0.50

Brug Ongelijk - Verbindingswaarde

0.10	0.20
D + D (of meer)	D (vlucht zelfde ligger of van LL naar HL) + C of meer (op HL, moet in deze volgorde worden uitgevoerd, D/C- element minimaal met ½ draai of vlucht) D + E (beide vlucht)

Brug Ongelijk – Toekomstbonus

- Elk vluchtelement aan dezelfde ligger, min. D-waarde 0.50
- Kleine cirkeldraai tot handstand met of zonder hele draai, min. D-waarde 0.50
- Elke liggerwissel min. D-waarde van hoge ligger naar lage ligger 0.50
- Elke liggerwissel min. D-waarde van lage ligger naar hoge ligger (kip na sjaposnikova is toegestaan) 0.50
- Afsprong min. D-waarde 0.50

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij vluchtelementen en bij liggerwissels

Balk – Samenstellingseisen 1 t/m 4 moeten op de balk geturnd worden

1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende dans elementen, waarvan één sprong met 180° beenspreiding in spagaat (voor- of zijwaarts) of spreidhoekpositie 0.50
2. Een draai (groep 3) 0.50
3. Een acrobatische verbinding van min. 2 vluchtelementen, waarvan één salto (mogen dezelfde elementen zijn) 0.50
4. Acro elementen in verschillende richtingen (vw/zw en aw) 0.50

Balk - Verbindingswaarde

0.10	0.20
DANS & MIX (alleen met acro vlucht elementen), exclusief de afsprong	
C + C of meer (dans) A + C (alleen draaien) B + D (mix) D + A (salto tot zweefstand op 1 been) (Alleen in deze volgorde & extra pas niet toegestaan)	D + D of meer
ACROBATISCH	
2 acro vluchtelementen, incl. Op- en Afsprong (min. F) Alle verbindingen moeten 'rebounding' zijn*	
C + C B + E	C/D + D (of meer) B + D (beide elementen in vw richting) B + F
Serie Bonus (SB) van + 0.10 P. Wordt toegekend aan dans/mix en acro series (*rebounding en non-rebounding) van B + B + C of meer, in elke volgorde, incl. Op- en Afsprong (min. C), en toegevoegd aan VW	

Balk – Toekomstbonus

- Acroserie met verbindingswaarde en/of serie bonus conform FIG 1.00
- Mixserie met verbindingswaarde conform FIG 0.50
- Pirouette min. D-waarde 0.50
- Afsprong min. D-waarde of streksalto a.o. met dubbele schroef uit flikflak flikflak of arabier flikflak 0.50

Vloer – Samenstellingseisen 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

1. Een danspassage samengesteld uit twee verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, waarvan één sprong met 180° dwarsspagaat /zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
2. Salto met LA draai (min 360°) 0.50
3. Salto met dubbele BA 0.50
4. Salto aw en salto vw (geen aerals) in dezelfde of verschillende acrolijn 0.50

Vloer - Verbindingswaarde

0.10	0.20
INDIRECT ACROBATISCH	
B/C + D A + A + D	C + E D + D A + A + E
DIRECT ACROBATISCH	
A + D C + C	A + E C + D
MIX	
D salto + B (dans) E salto + A (dans) (Alleen in deze volgorde)	
VERBINDING VAN DRAAIEN OP 1 BEEN	
D + B B + B (zonder tussenpas)	

Vloer – Toekomstbonus

- Dubbel salto 0.50
- Elke schroef v.o. of a.o., min. D-waarde 0.50
- Elke acrobatische serie met verbindingswaarde conform FIG 0.50
- Elke pirouette min. D-waarde 0.50

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij dubbelsalto's en acro-elementen E-waarde of hoger

Toelichting toekomstbonus:

1. Indien een turnster valt bij het maken van elementen met verbindingswaarde en/of serie bonus, vervalt de verbindingswaarde of de serie bonus conform het FIG reglement. Echter de toekomstbonus wordt wel toegekend. Voorbeeld:
Balk: flikflak – flikflak - loopsalto. Toegekend worden:
 - 0.50 samenstellingseis 3
 - 0.10 serie bonus conform FIG
 - 1.00 toekomstbonus
 Indien de turnster hierbij van de balk valt na de loopsalto:
 - Wordt 0.50 samenstellingseis toegekend i.v.m. het turnen van een acrosérie
 - Wordt 0.10 serie bonus niet toegekend conform FIG
 - Wordt wel 1.00 toekomstbonus toegekend
2. Als een turnster verbindingswaarde en/of serie bonus conform FIG probeert te turnen, maar er door een stop of onderbreking kan deze verbindingswaarde en/of serie bonus niet worden toegekend, wordt er ook geen toekomst bonus gegeven. Voorbeeld:
Balk: losse overslag - spagaatsprong (D – B verbinding).
Indien de verbinding toegekend is:
 - Wordt 0.10 verbindingswaarde toegekend
 - Wordt 0.50 toekomstbonus toegekend
 Indien de verbinding toegekend is, maar turnster valt na de spagaatsprong:
 - Wordt 0.10 verbindingswaarde niet toegekend
 - Wordt wel 0.50 toekomstbonus toegekend
 Indien de verbinding niet is toegekend:
 - Wordt 0.10 verbindingswaarde niet toegekend
 - Wordt 0.50 toekomstbonus niet toegekend
3. Elementen met een minimum waarde (min. D-waarde) die voor toekomstbonus in aanmerking komen ontvangen de toekomstbonus, als door de jury de waarde ook toegekend wordt. Voorbeelden:
Brug ongelijk: voorzwaai halve draai tot handstand op de lage ligger (3.402). Indien geen handstand, dan heeft het element geen D-waarde en ontvangt het geen toekomstbonus.
Balk: anderhalve pirouette been hoog (3.404). Als het vrije been te snel daalt krijgt het geen D-waarde en ontvangt het element geen toekomstbonus.