



**Dutch
Gymnastics**

**Wedstrijdinformatieboekje Acrobatische gymnastiek
District Zuid**

Namens de Commissie Acrobatische Gymnastiek
District Zuid
Uitgave: November 2018



INHOUDSOPGAVE

- Commissie samenstelling	3
- Contactpersonen	3
- Activiteitenkalender 2018 – 2019	4
- Districtsindeling	5
- Leeftijdsindeling per niveau	5
- Oefenstof	6
- Deelname aan de wedstrijden	7
- Inschrijven	7
-Juryleden	8
- Wedstrijdbladen	9
- Inschrijfgelden	9
- Wedstrijdpaspoorten	9
- Doorstroming	10
- Muziek	10
- Trainers	11
- Uitslagen	11
- Wedstrijd gedeelte	11
- Extra bepalingen	11



COMMISSIE SAMENSTELLING

Jacqueline Martens

Contactpersoon Brabant - Oost / wedstrijdorganisatie / districtstrainingen

Antilopestraat 36

5408 XH Volkel

Tel.: 0413-273372

E-mail: jhmartens@home.nl

Fenny Bergmans - van Rijsbergen - Wedstrijdorganisatie

Schoolstraat 51

5731 AP Mierlo

Tel.: 06-55140641

E-mail: fennybergmans@gmail.com

Cindy Welten - de Mare - Contactpersoon Limburg en juryzaken

Karel de Grotestraat 11

6132 EG Sittard

Tel.: 06-16074336

E-mail: cindydemare@gmail.com

Jack Welten - Wedstrijdindeling / Scoresysteem / livestream

Karel de Grotestraat 11

6132 EG Sittard

Tel.: 06-22445640

E-mail: jack.welten@gmail.com

Johan van der Hooft - Contactpersoon Zuid West Nederland

Lepehof 2

4551 LX Sas van Gent

Tel.: 0115-477898

E-mail: J.v.d.Hooft4@kpnplanet.nl

CONTACTPERSONEN KNGU

Algemeen landelijk - Serviceteam Support

serviceteam@kngu.nl

055 505 87 00 (op werkdagen bereikbaar van 8.30 – 17.00 uur)

Melissa Schoppers - Contactpersoon Acrogym

schoppers@kngu.nl

Tel: 0615468811

Kim van Olst – Opleidingen

vanolst@kngu.nl

Of indien onderwerp Juryopleidingen: juryopleidingen@kngu.nl

Tel: 0183 40 97 99



ACTIVITEITENKALENDER

DISTRICTS-WEDSTRIJDEN (worden georganiseerd door de Commissie Acrobatische Gymnastiek district Zuid)

Zaterdag 19 en zondag 20 januari 2019 – Plaatsingswedstrijd 1 voor CDE niveau

Regiokampioenschappen Acrobatische Gymnastiek Limburg / Brabant Oost en Zuid West Nederland A/B/C/D/E niveau te **Bocholtz**

Zaterdag 16 en zondag 17 februari 2019 - Plaatsingswedstrijd 2 voor CDE niveau

Zuid Nederlandse Kampioenschappen A/B/C/D/E niveau te **Deurne**

Zaterdag 16 en zondag 17 maart 2019 - Plaatsingswedstrijd 3 voor CDE niveau

Districtskampioenschappen C/D/E niveau te **Zierikzee**

Net als vorig seizoen gaan we voor het organiseren van 1 wedstrijdweekend voor alle niveaus.

De voorkeur gaat uit naar D/E op de zaterdag en de A/B/C op de zondag.

Dit vormt de basis voor de indeling. Indien nodig zal hierin geschoven worden. Houd ook rekening met langere dagen indien het aantal inschrijvingen dit noodzakelijk maakt om iedereen in één weekend te kunnen indelen.

De definitieve indeling zal na inschrijving worden gecommuniceerd.

LANDELIJKE WEDSTRIJDEN (worden georganiseerd door de Landelijke Technische Commissie Acrobatische Gymnastiek)

Dag	Datum	Wedstrijd	Niveau	Plaats
Zaterdag	30-03-2019	Plaatsingswedstrijd 1	A/B-Lgn	Oss
Zondag	31-03-2019	Plaatsingswedstrijd 2	A/B-Lgn	Oss
Zaterdag	04-05-2019	Plaatsingswedstrijd 3	A/B-Lgn	Den Bosch
Zondag	05-05-2019	Plaatsingswedstrijd 4	A/B-Lgn	Den Bosch
Zaterdag	11-05-2019	½ Finale	C	Den Bosch
Zondag	12-05-2019	½ Finale	C	Den Bosch
Zaterdag	18-05-2019	½ Finale	D/E	Oss
Zondag	19-05-2019	½ Finale	D/E	Oss
Zaterdag	25-05-2019	Plaatsingswedstrijd 5	A/B-Lgn	Den Bosch
Zondag	26-05-2019	Plaatsingswedstrijd 6	A/B-Lgn	Den Bosch
Zaterdag	08-06-2019	Finale	D/E	Oss
Zaterdag	22-06-2019	Finale	B/C	Rotterdam
Zondag	23-06-2019	NK A/Lgn	A-Lgn	Rotterdam

Raadpleeg voor meer informatie over bovenstaande wedstrijden de site van de KNGU, www.kngu.nl

en de werkgroep wedstrijd zaken van de LTC Acrobatische Gymnastiek

wedstrijdzaken@acrogym.kngu.nl

Let op: het bovenstaande adres is alleen voor Landelijke wedstrijden. Heb je een vraag over de wedstrijden binnen ons district, dan graag naar jack.welten@gmail.com.



DISTRICTSINDELING

District Noord: regio's Friesland, Groningen en Drenthe.

District Oost: regio's Overijssel en Gelderland

District Mid-West: regio's Noord-Holland en Midden Nederland

District Zuid-Holland: regio's Zuid-Holland

District Zuid: regio's Zuid-West Nederland, Brabant-Oost en Limburg.

LEEFTIJSINDELING PER NIVEAU

De volgende leeftijdsgrenzen worden voor de wedstrijden in **2019** gehanteerd:

	NIVEAU	MIN./MAX. LEEFTIJD	GEBOREN IN:	OPMERKINGEN:
DISTRICT	E-senior	Min. 8 jaar, geen max.	2011	Reglementair verplicht
	E-junior	8 t/m 15 jaar	2004 – 2011	
	E-jeugd	8 t/m 13 jaar	2006 – 2011	
	E-instap	6 t/m 12 jaar	2007 – 2013	
	D-senior	Min. 8 jaar, geen max.	2011	E-instap wordt niet vanuit het district Zuid geïnitieerd.
	D-junior	8 t/m 16 jaar	2003 – 2011	
	D-jeugd	8 t/m 14 jaar	2005 – 2011	
	C-senior	Min. 9 jaar, geen max.	2010	
C-junior	9 t/m 17 jaar	2002 – 2010	Reglementair verplicht	
LANDELIJK	B-senior	Min. 10 jaar, geen max.	2009	Reglementair verplicht
	B-junior	10 t/m 19 jaar	2000 – 2009	
	A-pupillen	8 t/m 15 jaar	2004 – 2011	
	A-jeugd	9 t/m 16 jaar	2003 – 2010	
	A-junior 1	10 t/m 18 jaar	2001 – 2009	
	A-junior 2	11 t/m 20 jaar	1999 – 2008	
	A-senior	Min. 12 jaar, geen max.	2007	
INTERNATIONAAL	FIG jeugd	11 t/m 16 jaar	2003 – 2008	Volgens de internationale Code of Points van FIG
	FIG junioren 1	12 t/m 18 jaar	2001 – 2007	
	FIG junioren 2	13 t/m 19 jaar	2000 – 2006	
	FIG senior	Vanaf 15 jaar	2004	



OEFENSTOF

De categorieën D-E niveau: keuze oefenstof overeenkomstig het wedstrijdreglement D/E- niveau 2018-2021 **versie november 2018** en de Moeilijkheidstabellen D/E 2018-2021 **versie november 2018** aangevuld met de nieuwsbrieven op de KNGU-website.

De categorieën A-B-C niveau: keuze oefenstof overeenkomstig het A/B/C-reglement 2017-2020 (versie oktober 2016).

De moeilijkheidstabellen, de ACRO Tables of Difficulty, vind je op de FIG website <http://www.fig-gymnastics.com>.

Onder het kopje Rules – Disciplines – Acrobatic Gymnastics staan de Acrobatic Gymnastics Rules.

A-jeugd 11-16 jaar, A-junioren 1 12-18 jaar en A-junioren 2 13-19 jaar: overeenkomstig de FIG-Code of Points en Tables of Difficulty 2017-2020 (versie april 2016), vervolgens uitsluitend te downloaden van de FIG site). (voor deelname aan het EK/WK geldt altijd de laatste versie/aanvulling van bovengenoemde reglementen van de FIG), dit kan verschillen van de versie als gepubliceerd ten tijde van de creatie van dit document.

De kwalificatie momenten (J)EK/(J)WK:

De kwalificatiemomenten voor (J)EK of (J)WK zullen jaarlijks worden bepaald. Gelijktijdig met het vaststellen van de kwalificatienorm zullen de kwalificatie-momenten bekend gemaakt worden. Na vaststelling is de norm terug te vinden op de KNGU-website.

Wedstrijdreglementen Acrobatische Gymnastiek zijn beschikbaar op de KNGU site. Let op de website voor aanvullingen op het reglement.



DEELNAME AAN DE WEDSTRIJDEN

Een gymnast kan in een seizoen slechts deelnemen aan wedstrijden in 1 niveau en 1 discipline. Het is dus niet toegestaan om in een andere samenstelling in een ander niveau deel te nemen. Overtreding van deze regel, zal diskwalificatie tot gevolg hebben. Dit geldt zowel voor districtswedstrijden als landelijke wedstrijden.

In uitzonderlijke gevallen kan de Commissie Acrobatische Gymnastiek District Zuid besluiten van deze regel af te wijken.

Voorstel:

Ter stimulering van de deelname van jongens aan de acrowedstrijden is het toegestaan dat een meisje in 1 wedstrijd twee keer deelneemt in haar eigen team voor doorstroming en in een mixpaar of (mix)trio zonder doorstroming, daarbij is het ook toegestaan dat het meisje de functie van onderpartner vervult.

Dit is toegestaan in het E niveau.

Het is wenselijk niet in dezelfde categorie deel te nemen als het eigen team.

INSCHRIJVEN

Algemeen

Net als de vorige jaren is de eerste wedstrijd voor de regio's Brabant Oost, Limburg en Zuid West Nederland het Regionale Kampioenschap. Daarnaast bestaan er de Zuid Nederlandse Kampioenschappen. Het loket van district Zuid is geopend voor het inschrijven van de wedstrijden in district Zuid vanaf **15 november 2018** en sluit op **16 december 2018**.

Na de sluitingsdatum zullen we inventariseren of het mogelijk is om alle teams in één wedstrijdweekend te plannen.

Indien dit niet mogelijk is wordt er gekeken naar de meest geschikte oplossing om wedstrijden aan te bieden op alle niveaus.

We hanteren dit jaar dezelfde manier van plaatsen voor de landelijke wedstrijden, de halve finales C/D/E.

De Brabantse / Limburgse / Zuid West Nederlandse Kampioenschappen zijn de 1^e plaatsingswedstrijden voor de districtsfinale.

De Zuid-Nederlandse Kampioenschappen zijn de 2^e plaatsingswedstrijden en tot slot is het districtskampioenschap de laatste, 3^e plaatsingswedstrijd.

De volgende criteria worden gehanteerd:

1. De beste plaats.
2. De gemiddelde score van de beste 2 wedstrijden.
3. Minimaal aan 2 wedstrijden deelnemen.

NB: Tijdens het eerste wedstrijdweekend wordt er gestreden om het regiokampioenschap Zuid West Nederland, Brabant Oost en Limburg, maar voor doorstroming naar de landelijke wedstrijden wordt de totaaluitslag van de hele wedstrijd genomen.

Je kunt bijvoorbeeld 1e zijn geworden in Limburg maar op de totaallijst 3e zijn geworden.

Deze 3e plaats telt dan mee voor doorstroming.



Leveren van juryleden

Het district hecht er waarde aan dat alle verenigingen haar verantwoording nemen voor het leveren van (gebrevetteerde) juryleden aan activiteiten.

Als de deelnemende vereniging geen juryleden levert op het niveau van deelname kunnen er sancties volgen volgens Hoofdstuk 3 artikel 3.3.02.5

Afmeldingen en verzoeken

Afmeldingen en verzoeken tot wijzigingen kunnen uitsluitend per e-mail aan jack.welten@gmail.com worden doorgegeven. Bij afzegging na de sluitingstermijn (16 december 2018), om wat voor reden ook, zullen de normale kosten in rekening worden gebracht.

Indien je een verzoek hebt voor het plaatsen van een team in een bepaald blok, dan kan dat alleen op het moment dat de wedstrijdbladen worden doorgemailed/ geüpload, dan wordt ook het blokschema klaargemaakt.

Als het blokschema klaar is, worden geen wijzigingen meer aangebracht.

Dit verzoek mail je naar jack.welten@gmail.com. Hij zal dan proberen aan dit verzoek te voldoen indien de wedstrijdingeling dit mogelijk maakt.

JURYLEDEN

Alle juryleden uit het district zijn door Cindy Welten benaderd, wanneer ze kunnen jureren.

Daarnaast moet de vereniging bij opgave van de sporters ook vermelden wie er voor de vereniging jureert. Dit om de verenigingen er van bewust te maken dat er een jurylid geleverd moet worden. Dit is echter niet de opgave voor het jureren, dat doen de juryleden zelf. Stem dus goed met elkaar af.

De KNGU heeft met ingang van 2019 besloten alle districten en disciplines te uniformeren. Zo ook de vergoeding voor de juryleden.

Juryleden die een wedstrijd jureren die onder auspiciën van het district wordt georganiseerd ontvangen een bedrag van € 5,00 per dagdeel. 1 dagdeel = 4 uur

(2 ½ - 5 ½ uur = 1 dagdeel, 6 – 9 ½ uur = 2 dagdelen, 10 – 12 uur = 3 dagdelen)

Verder worden de reiskosten vergoed volgens het algemene tarief van € 0,23 per kilometer indien je een hele dag jureert en je met je eigen auto bent gekomen.

De kosten worden door de organiserende vereniging geïnventariseerd en op de dag uitbetaald en daarna gedeclareerd bij het district.

Wel doen we een uitdrukkelijk verzoek, daar waar mogelijk is, samen te reizen met elkaar of met de vereniging om de kosten niet onnodig hoog te maken.

De Commissie streeft ernaar zoveel mogelijk juryleden in te zetten.

Zolang dit mogelijk is, zullen we deze werkwijze ongewijzigd voortzetten.



WEDSTRIJDBLADEN

De wedstrijdbladen moeten op de maandag om 18:00 uur in de voorlaatste week voor het wedstrijdweekend digitaal ingeleverd zijn.

Schrijf de volgende data vast in je agenda:

- Voor het eerste wedstrijdweekend, de regiokampioenschappen, plaatsingswedstrijd 1 is dat op **maandag 07 januari 2019**.
- Voor het tweede wedstrijdweekend, de Zuid Nederlandse Kampioenschappen, plaatsingswedstrijd 2 is dat op **maandag 04 februari 2019**.
- Voor het laatste wedstrijdweekend, de Districtsfinale, plaatsingswedstrijd 3 is dat op **maandag 04 maart 2019**.

Graag per vereniging 1 persoon als contactpersoon laten optreden voor het inleveren van de wedstrijdbladen.

Je kunt deze naam doorgeven aan acro.wedstrijdbladen@gmail.com

Deze persoon krijgt een mail terug met de link naar de dropbox waar je de wedstrijdbladen in kunt zetten.

Hoe moet je de wedstrijdbladen aanleveren:

1. In PDF
2. 1 wedstrijdblad per oefening
3. 1 pagina per PDF
4. PDF op A4 formaat
5. Vermeld in de naam het nummer (**met 4 cijfers en aan elkaar vast**) en oefening, bijvoorbeeld 0013B voor nummer 13 Balans, 0013D voor nummer 13 Tempo (dynamisch) en 0013C voor nummer 13 Combi.

Heb je maar 1 oefening dan volstaat alleen het nummer, bijvoorbeeld 0025 voor nummer 25 in het E niveau.

Om het jullie makkelijk te maken publiceren we eind december een deelnemerslijst inclusief de code die je kunt gebruiken voor de wedstrijdbladen en de muziek.

Onvolledig ingevulde of onleesbare wedstrijdbladen zullen worden geretourneerd.

Voor te laat inleveren wordt per wedstrijdblad **0,3 punt** aftrek gegeven, door de juryvoorzitter.

INSCHRIJFGELDEN

De inschrijfgelden worden per 2019 veranderd:

A/B/C-niveau € **15,00** per deelnemer per wedstrijd.

D/E-niveau / A- pupillen € **12,50** per deelnemer per wedstrijd.

(aanmelding, niet de werkelijke deelname is hierbij bepalend).

WEDSTRIJDPASPOORTEN

Om deel te kunnen nemen aan KNGU-wedstrijden dient men in het bezit te zijn van een geldig wedstrijdpaspoort (aanvraag via KNGU loket).

Pas dan is ook slechts inschrijving mogelijk voor de wedstrijden in het KNGU loket.



DOORSTROMING

De doorstroming zal door de LTC bepaald en gecommuniceerd worden, hou hiervoor de KNGU website in de gaten.

We zullen deze doorstroming naar ons district vertalen en daarna met de verenigingen communiceren.

MUZIEK

Net als de vorig jaren wordt de muziek digitaal aangeleverd.

Stuur de muziekjes **in mp3 formaat** voor **1 januari 2018** naar muziekdistrictzuid@gmail.com

Heb je na die tijd nog wijzigingen in de muziek, stuur dan even een mailtje naar

cindydemare@gmail.com ter attendering dat je iets hebt gestuurd naar het muziek-emailadres. Op 1 januari 2019 worden alle muziekjes gedownload, daarna kijken we niet meer dagelijks op dit adres en het niet opmerken van een gewijzigd muziekje is niet wenselijk.

Eind december komt de deelnemerslijst op de kngu-site te staan met naast de namen en nummers ook een code die je kunt knippen en plakken als bestandsnaam van je muziekje.

Dit is een lijst volgens het volgende format:

VERENIGING_NIVEAU_DISCIPLINE_SOORT_ACHTERNAMEN

Bijvoorbeeld: KDO_C_WP_BAL_BOS, DEWIT

Gebruik de volgende discipline-afkortingen:

WP (womanspaar voor damespaar)

WG (womansgroep voor damesgroep)

MP (menspaar voor herenpaar)

MG (mensgroep voor herengroep)

MPX (mixpaar voor gemengdpaar)

Gebruik de volgende niveau-afkortingen:

EJEUGD	voor	E-jeugd	BJUN	voor	B-junior
EJUN	voor	E-junior	BSEN	voor	B-senior
ESEN	voor	E-senior	APUP	voor	A-Pupillen
DJEUGD	voor	D-jeugd	AJEUGD	voor	A-jeugd
DJUN	voor	D-junior	AJUN1	voor	A-junioren 1
DSEN	voor	D-senior	AJUN2	voor	A-junioren 2
CJUN	voor	C-junior	ASEN	voor	A-senior
CSEN	voor	C-senior			

Gebruik de volgende afkortingen voor soort:

BAL voor balans

DYN voor tempo

COM voor combinatie

Dit hoeft niet bij D/E en Pupillen, omdat er daar maar 1 soort is.

Dit is dus alleen van toepassing bij ABC.

Zorg er altijd voor dat je op de wedstrijddag een reserve-exemplaar bij je hebt van de muziek op CD.



TRAINERS

Per vereniging mogen niet meer dan twee trainers op de vloer aanwezig zijn. De hoofdtrainer dient in het bezit te zijn van een geldige licentie. Trainers en choreografen zijn als zodanig herkenbaar in trainingspak en sportschoenen.

UITSLAGEN

Uitslagen worden zo snel mogelijk na afloop van de wedstrijd op de site van het district bekend gemaakt. Zie www.zuid.kngu.nl, acrobatische gymnastiek of agenda.

WEDSTRIJD GEDEELTE

Tijdens de wedstrijden mogen alleen de deelnemers in dat blok in het wedstrijd gedeelte aanwezig zijn, met max. 2 trainers per vereniging. Zij blijven gedurende de wedstrijden van de andere deelnemers op de banken zitten en mogen het wedstrijd gedeelte niet verlaten.

EXTRA BEPALINGEN

De entreegelden voor de wedstrijden bedragen:

€ 2,00 voor personen 5 t/m 12 jaar

€ 3,50 voor personen 13 jaar en ouder

Tot 5 jaar gratis toegang.