

# Juryscholing Dubbelminitrampoline. 4 maart 2017



# *Wat gaan we doen:*

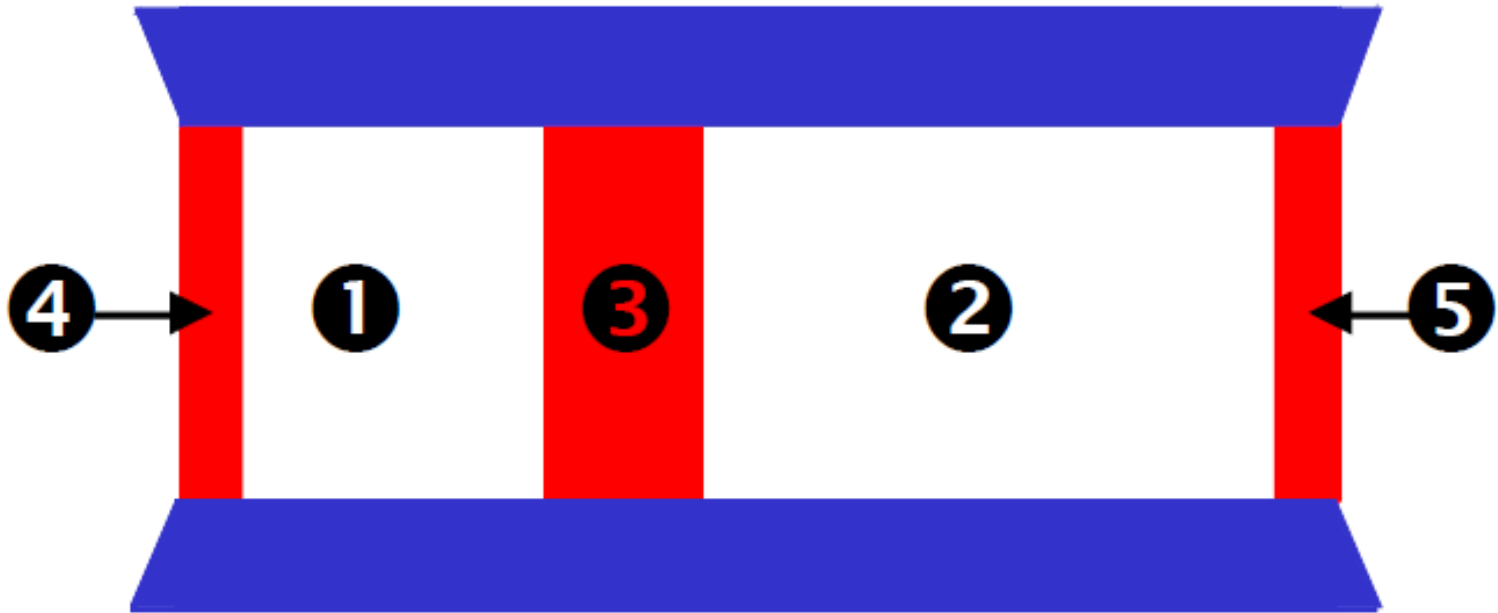
## ➤ Theorie

- Wijzigingen nieuwe CoP
- De Dubbelminitrampoline (DMT)
- Doorgangen
- Landing
- Jureren
  - Hoofdjury
  - Uitvoering
  - Moeilijkheid

## ➤ Praktijk

# Wijzigingen nieuwe CoP

- Rode zone in midden van dmt-mat (3)



~~= per zone~~

= middelste zone

Geen penalty (aftrek)!

# Wijzigingen nieuwe CoP

- Aftrek voor landingen (niet stil staan en/of vallen enz) worden niet meer op aangeven van hoofdjury gegeven, beslissing ligt bij uitvoeringsjurylid!
- Extra aftrekken gegevens door hoofdjury worden niet meer op uitvoering in mindering gebracht, maar separaat als penalty in mindering gebracht op de totaalscore.

***Penalty's zijn alle aftrekken niet zijnde aftrek voor de sprongfiguren en stabiele landing.***

# Wijzigingen nieuwe CoP

## ➤ Penalty's

- Kleding, sieraden, bandage (§ 6.1-6.2-6.3-6.4-6.6)

Bandage mogen geen groot contrast hebben met  
huidskleur

Ondergoed mag niet zichtbaar zijn

**0,2**

- Niet binnen 20 sec. na startsein 1<sup>e</sup> sprongfiguur  
inzetten (§ 13.2)

**0,3**

- Praten en/of geven van enige signaal door eigen coach  
(§ 13.4). Slechts eenmaal per doorgang

**0,9**

# Wijzigingen nieuwe CoP

## ➤ Penalty's

- Landingszones §20.10

Landen in B-Zone (geel) **0,9**

Landen in C-Zone (blauw) **1,5**

Uitstappen en/of aanraken van:

A-Zone naar B-zone EN/OF C-zone

B-Zone naar C-Zone **0,3**

- Iets anders aanraken dan de trampolinemat §16.3 **0,3**
- Misbruik maken van warming-up §12.2 **0,3**

# Wijzigingen nieuwe CoP

➤ **De aftrekken voor de landing wordt bepaald door de uitvoeringsjuryleden.**

❖ Niet stilstaan totaal: **0.1-0.3**

- Elke stap / hup = 0,1

Aantal stappen/huppen is bepalend, niet de grote.

Terugstappen is geen extra stap

- Landen benen meer dan schouderbreedte = 0,1
- Bewegen armen om balans te zoeken = 0,1 echter...  
Kleine correctie armen (1 rondje) is GEEN aftrek.
- Niet rechtop staan = 0,1
- Omdraaien naar jury voor stabiele houding = 0,1

# Wijzigingen nieuwe CoP

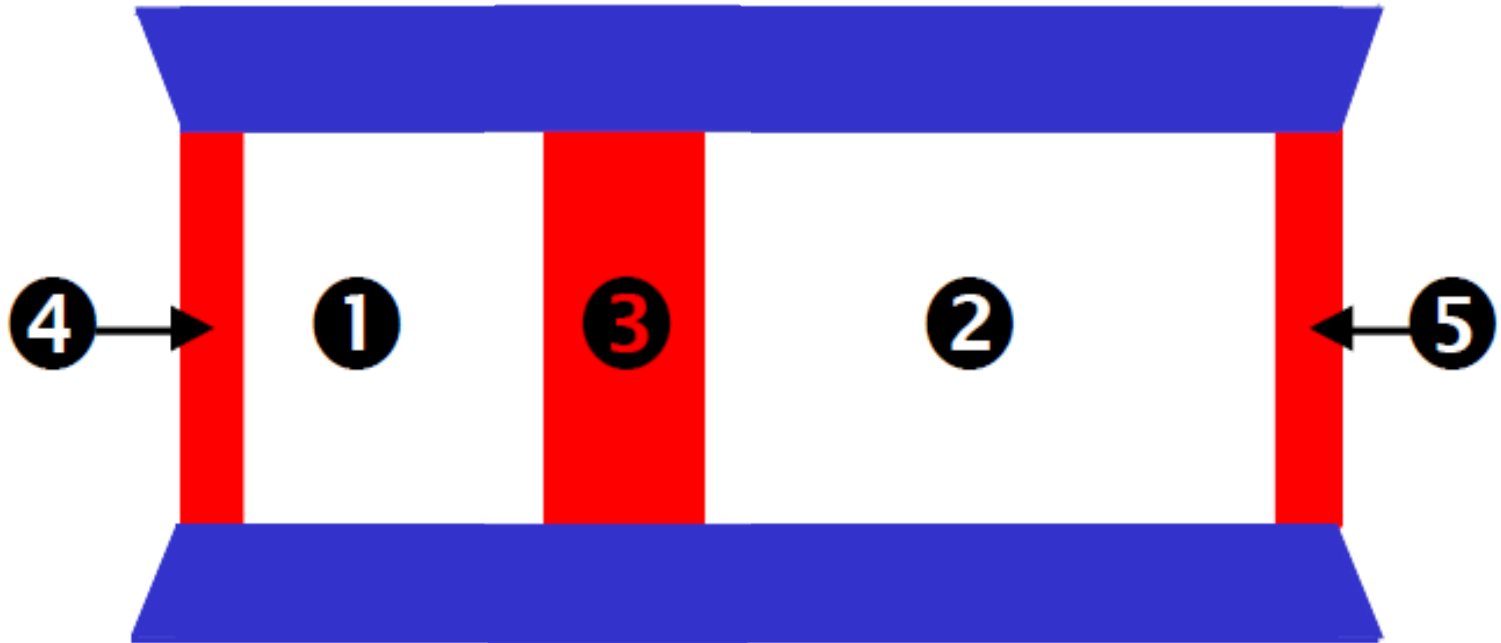
- ❖ Niet stilstaan 0.1-0.3
- ❖ Aanraken van dmt of landingsmat met 1 of 2 handen (voeten raken de mat) 0.5
- ❖ Na landing aanraken van of vallen tot knieën, handen en knieën, buik, rug of zit op landingsmat 1.0
- ❖ Hulp van een vanger na de landing 1.0
- ❖ Na de landing op het landingsoppervlak, het landingsoppervlak verlaten of iets buiten het landingsoppervlak aanraken met elk deel van het lichaam 1.0
- ❖ Vallen tegen de DMT 1.0



# De dubbelminitrampoline

## ➤ Middelste zone

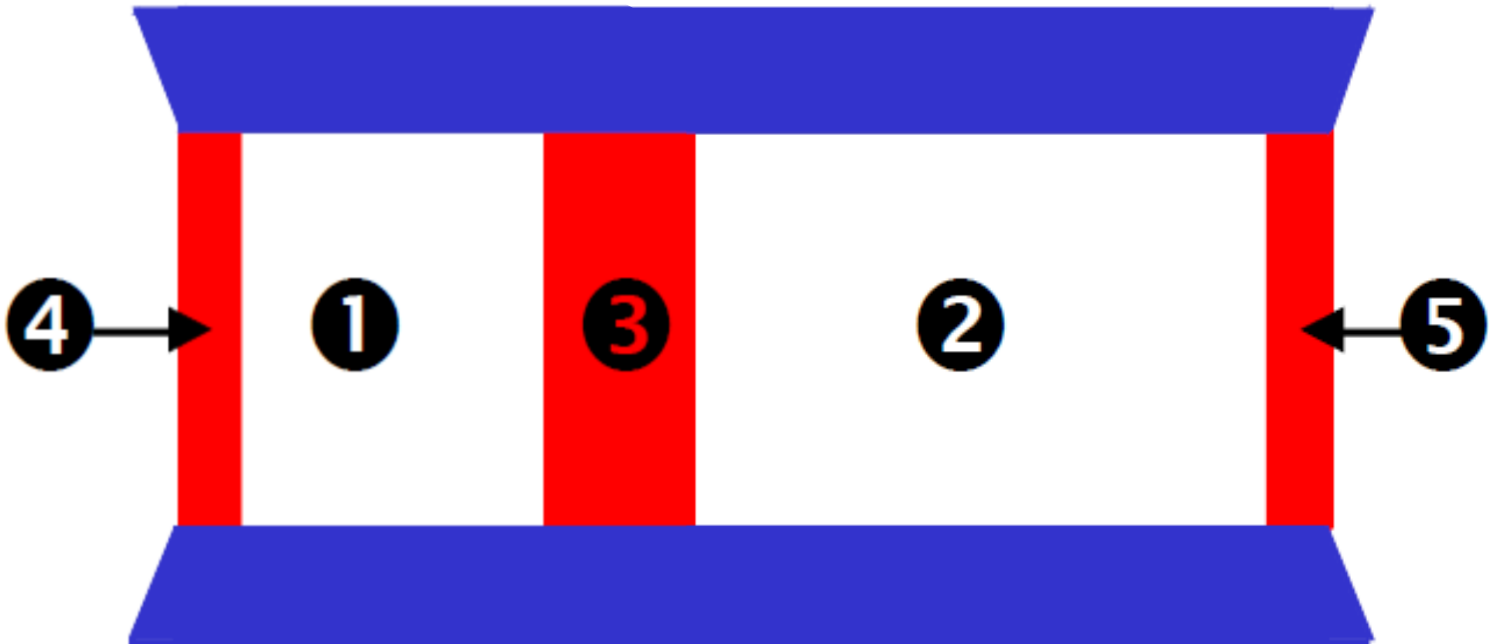
- Rode zone in midden van dmt-mat (3)



- Aanraken geen aftrek

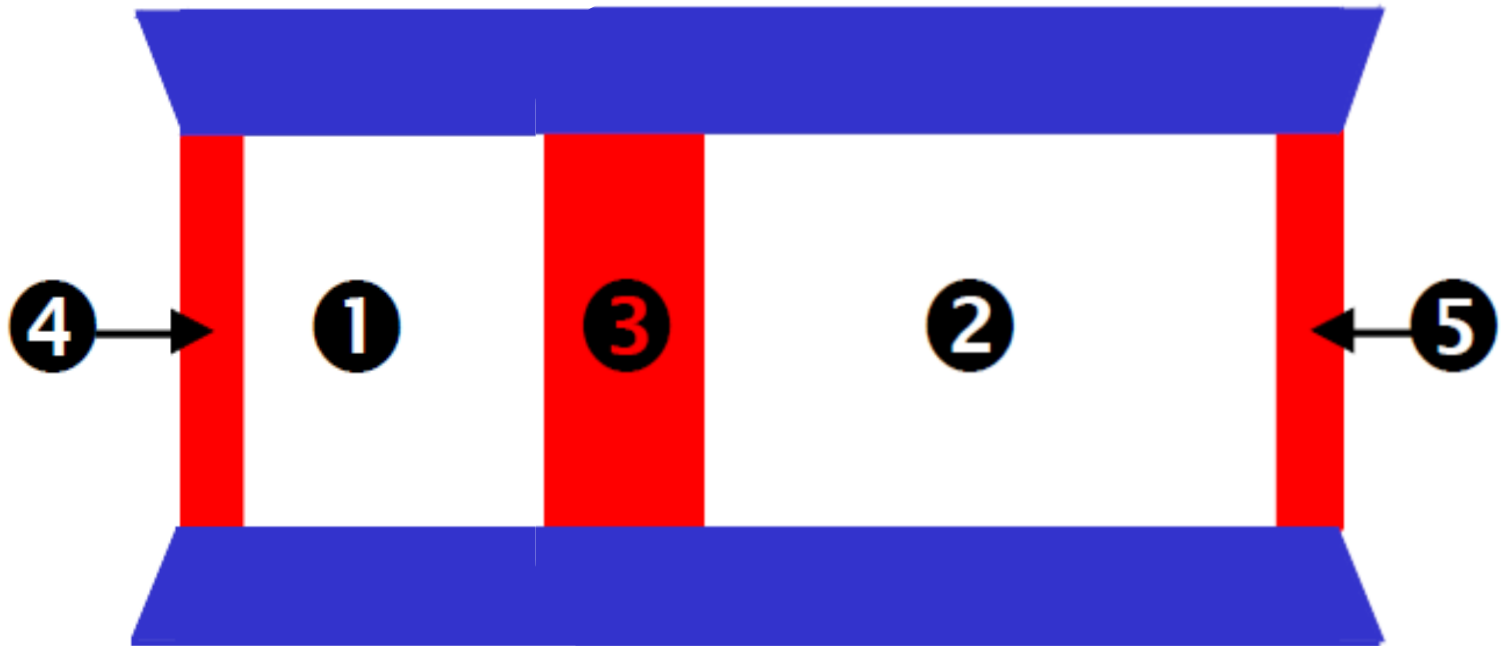
# De dubbelminitrampoline

- Opsprong
- ❖ Een opsprong moet vertrekken in de opsprongzone (4 + 1 + 3)
- ❖ En eindigen in de spotter/afsprongzone (3 + 2 + 5).



# *De dubbelminitrampoline*

- Spotter- of afsprongzone
- ❖ Een spottersprong moet vertrekken en eindigen in de spotter/afsprongzone ( 3 + 2 + 5)
- ❖ Een afsprong moet vertrekken vanuit de spotter/afsprongzone eindigen op landingsvlak.



# Landing

## ➤ De landing van afsprong

- De afsprong moet worden beëindigd:
  - onder **controle in rechtopstaande houding**
  - met **beide voeten** op **het landingsvlak**.

Als dat niet het geval is wordt de afsprong niet gewaardeerd.

- Na de afsprong moet de deelnemer ongeveer **drie** seconden rechtop en gecontroleerd blijven staan, anders wordt een aftrek voor gebrek aan stabiliteit gegeven

# Landing

- Aftrek voor landing wordt gegeven door  
.....

**Uitvoeringsjuryleden**

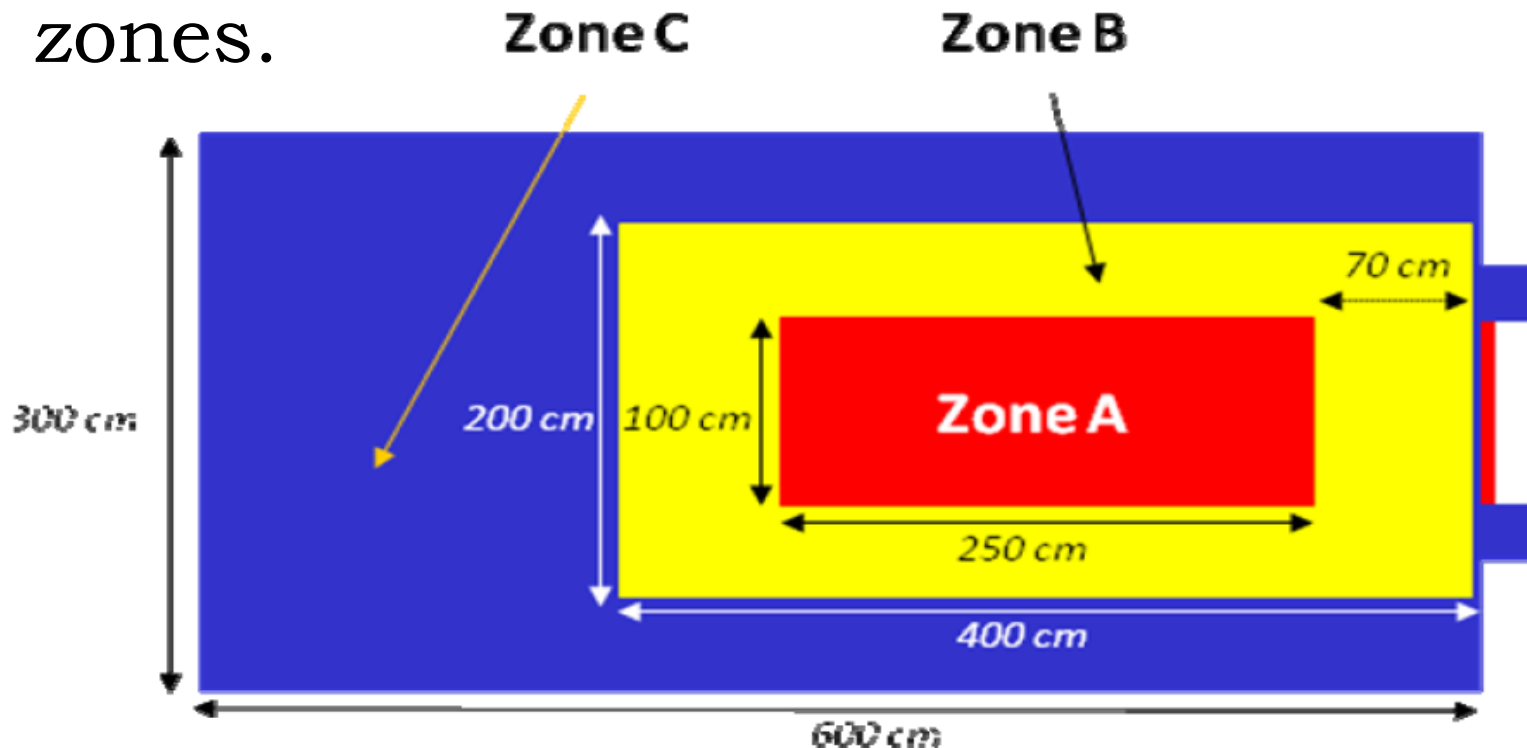
# Landing

- Niet stilstaan 0,1-0,3
- Aanraken dmt of landingsmat handen 0,5
- Aanraken met of vallen op knieën,  
buik, zit of rug 1,0
- Hulp verlenen (alleen na landing) 1,0
- Vallen tegen of op dmt 1,0
- Landingsvlak verlaten 1,0

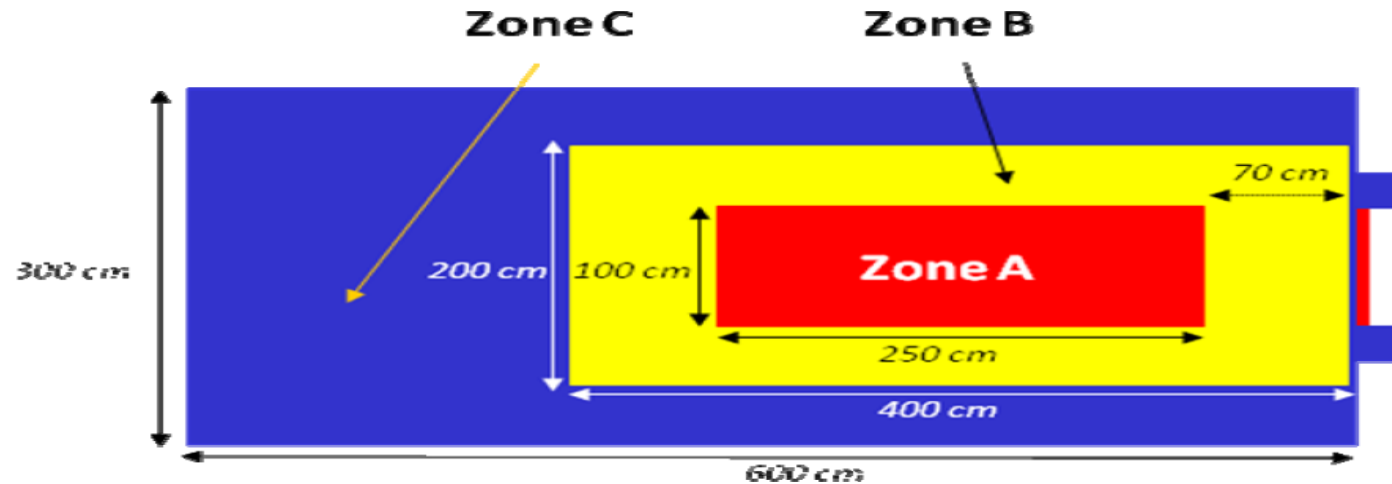
➤ Grootste fout/hoogste aftrek telt!

# Landing

- ✓ De landingszones, de hoofdjury geeft penalty voor landen in de verschillende zones.



# Landing



- Landen is zone A (rood) 0,0
- Landen in zone B (geel) 0,9
- Landen in zone C (blauw) 1,5
- Na landing in zone stappen naar andere zone (A naar B en/of C, B naar C) 0,3



# Landing

- De maximale aftrek voor landing gegeven door uitvoeringsjury is 1,0.
- De maximale penalty voor de verschillende landingszones is 1,5.
- Dit betekend dat de totale maximale aftrek + penalty meer kan bedragen dan in vorige reglement.

# Jureren

## ➤ Jurypanel

- Hoofdjurylid 1
- Uitvoeringsjuryleden 5
- Moeilijkheidsjuryleden 2

❖ Panel zit op 5 meter afstand van de dmt  
(Op een podium van 50 cm)

# Jureren, hoofdjury

## ➤ Taken hoofdjury

- Controleren wedstrijdvoorzieningen
- Organiseren proefjurering
- Leiden van wedstrijd
- Plaatsbepaling jury, vangers, schrijvers
- Beslissen of 2<sup>e</sup> poging is toegestaan
- Beslissen over oefening onderbreking, aantal geldige sprongen (einde doorgang)
- Beslissen over penalty's .....

# Jureren, hoofdjury

## ➤ Penalty's

- Penalty voor landingszone
- Spreken coach/vanger (0,9 - max 1x)
- Niet binnen 20 sec., na teken hoofdjury, beginnen met 1<sup>e</sup> sprong (0,3)
- Aanraken van iets anders dan dmt-mat (0,3)
- Extra aftrek voor kleding, sieraden en ondersteunende hulpmiddelen (0,2)
- Misbruik maken van warming-up (0,3)

# Jureren, hoofdjury

## ➤ Oefening onderbreking

- Duidelijk niet met 2 voeten op dmt-mat landen
- Na landing niet de vering gebruiken voor onmiddellijke afzet volgend springfiguur
- Door vanger (of spottermat) worden aangeraakt
- Dmt ten gevolge van onzekerheid verlaten
- Op ander lichaamsdeel landen dan voeten
- Op elk ander onderdeel dan dmt-mat landen
- Niet vanuit of naar juiste zone een sprongfiguur maken
- Een rechtstandige tussensprong maken

# Jureren, hoofdjury

## ➤ Oefening onderbreking

- Het sprongfiguur waarin/waarmee onderbreking plaatsvindt wordt niet gewaardeerd
- De doorgang wordt beoordeeld op aantal, op beide voeten (in rechtopstaande houding), beëindigde sprongfiguren
- Maximum cijfer 1 sprongfiguur: 7,00 pnt

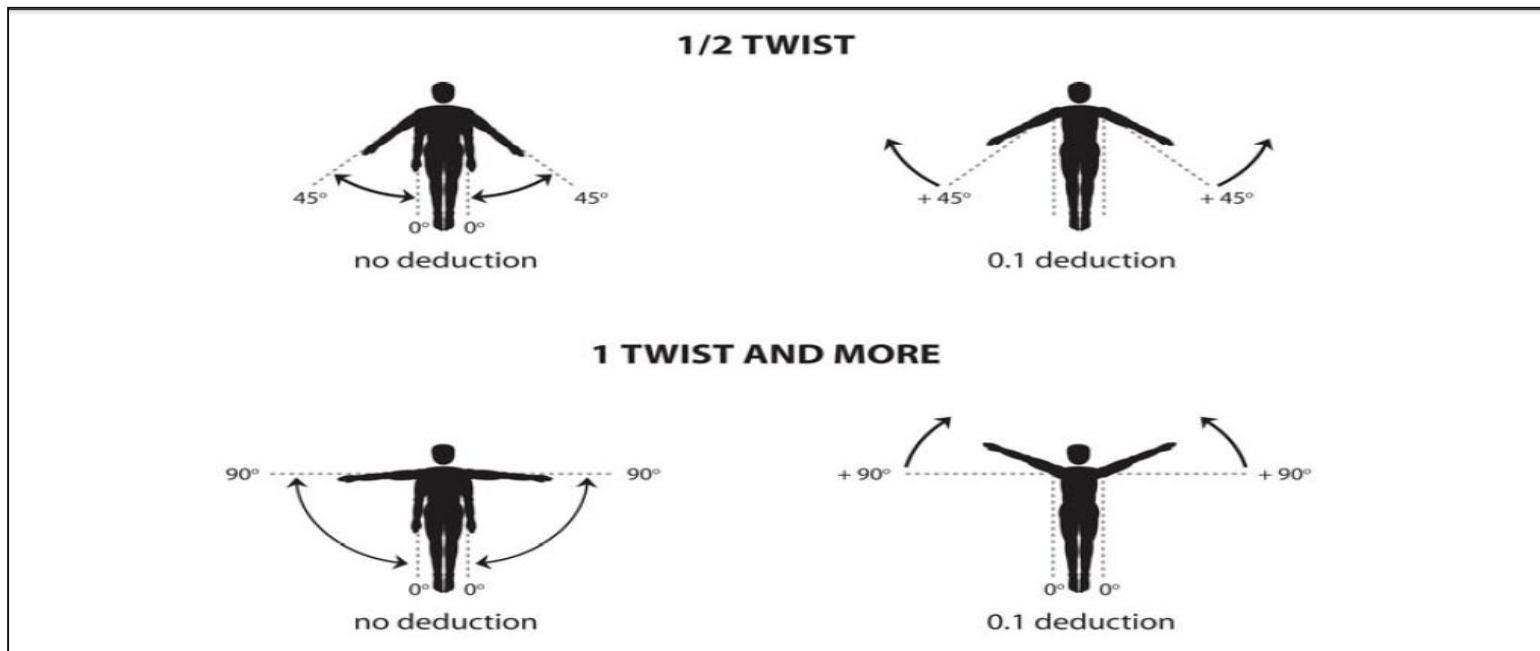
# Jureren, uitvoering

- Taken uitvoeringsjuryleden
  - Beoordelen van de uitvoering van de sprongfiguren, aftrek 0,0 – 0,5 pnt
  - Beoordelen van aftrek voor landing
  - Tonen uitvoeringscijfer

# Jureren, uitvoering

## ➤ Beoordeling uitvoering

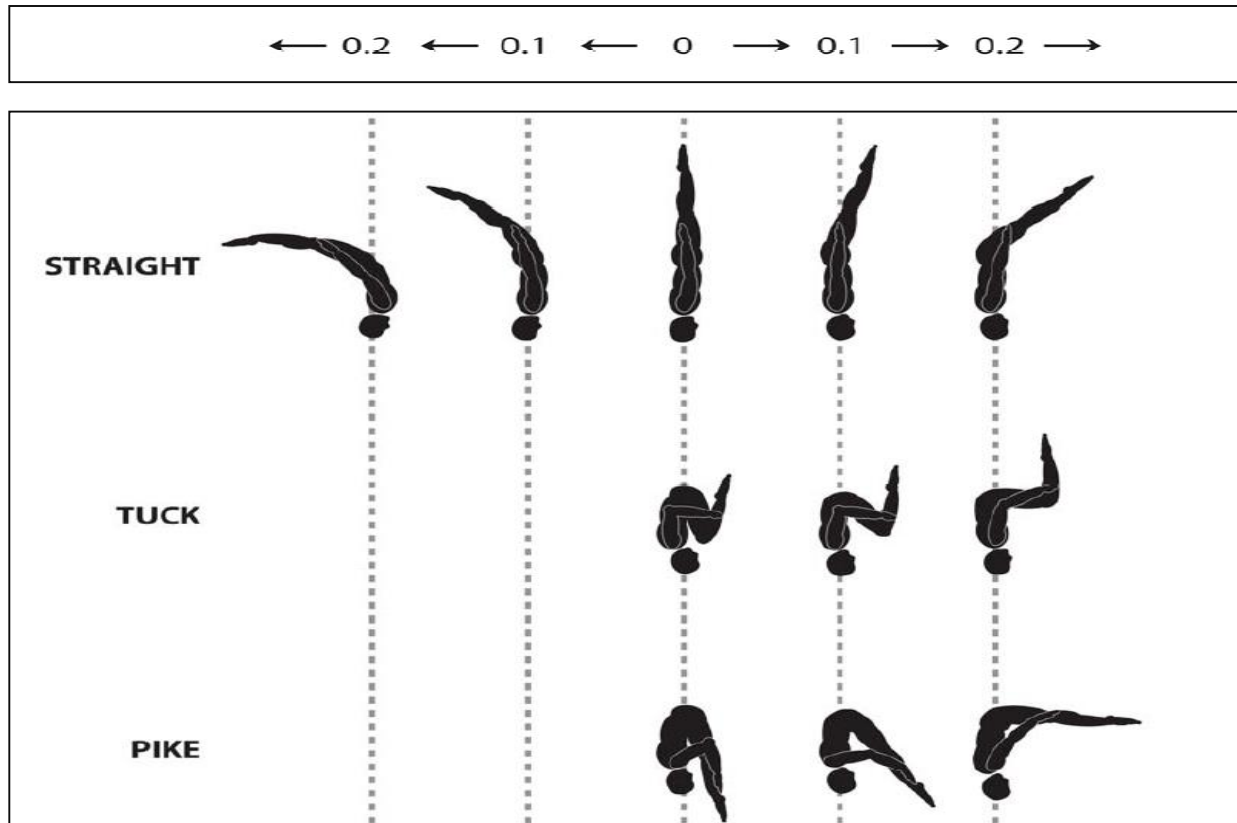
- Vluchtfase van sprong
  - Houding van armen 0,0-0,1  
inclusief gebogen armen en opening armen schroeven





# Jureren, uitvoering

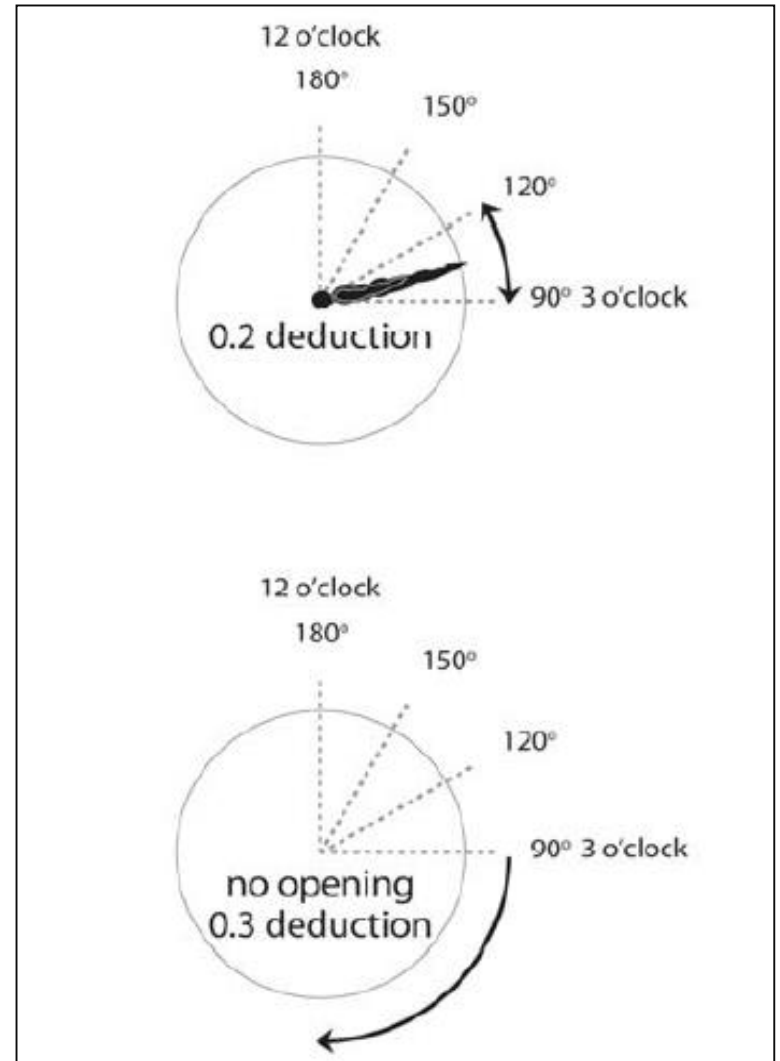
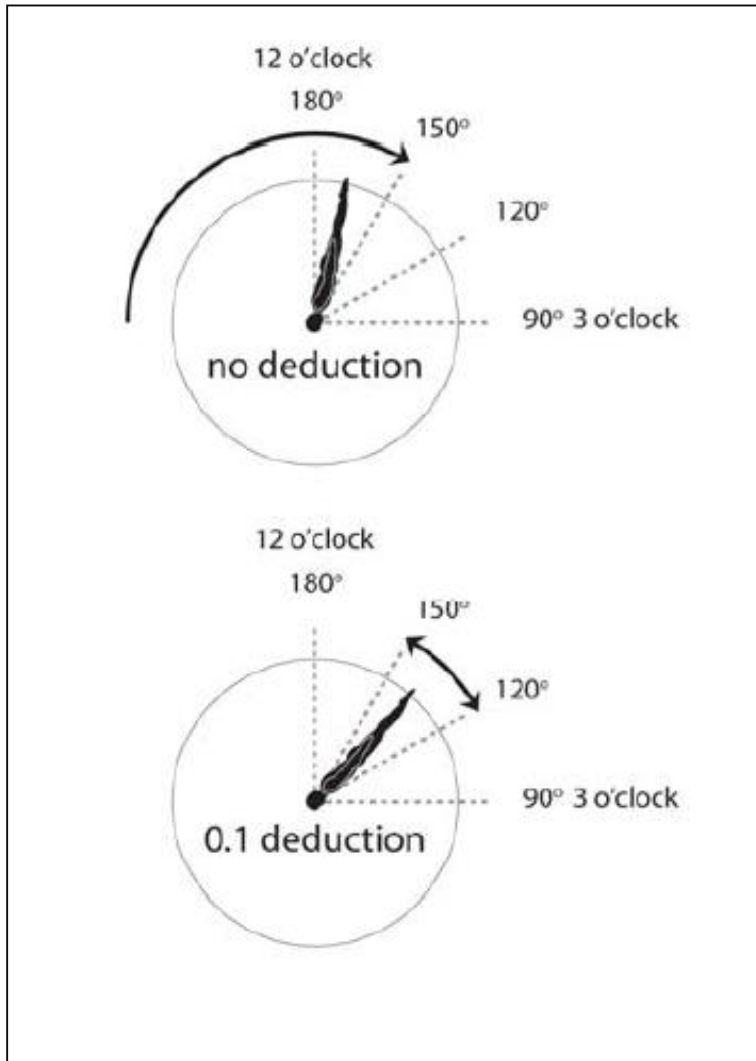
- Vluchtfase van sprong
  - Houding van het lichaam 0,0-0,2



# Jureren, uitvoering

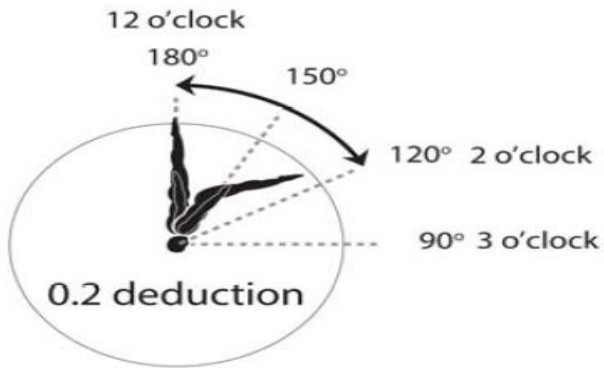
- Vluchtfase van sprong
  - Houding van benen 0,0-0,2  
(Niet bijeen, gebogen, tenen)
- Eindfase van sprong
  - Uitstrekken van de salto en vasthouden houding inclusief het niet op tijd beëindigen van de schroef op 90° (3 uur)  
0,0-0,3

# Jureren, uitvoering

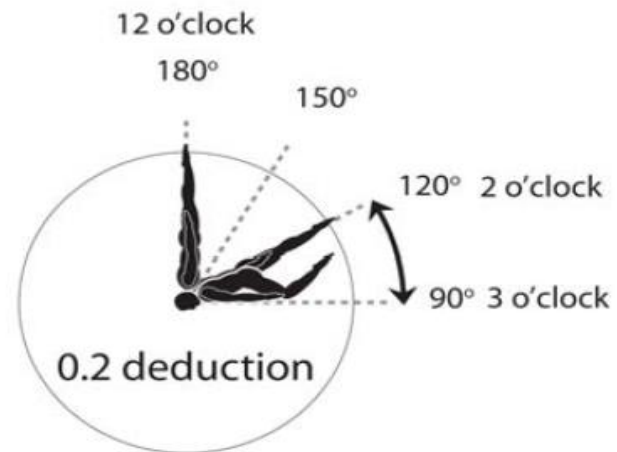
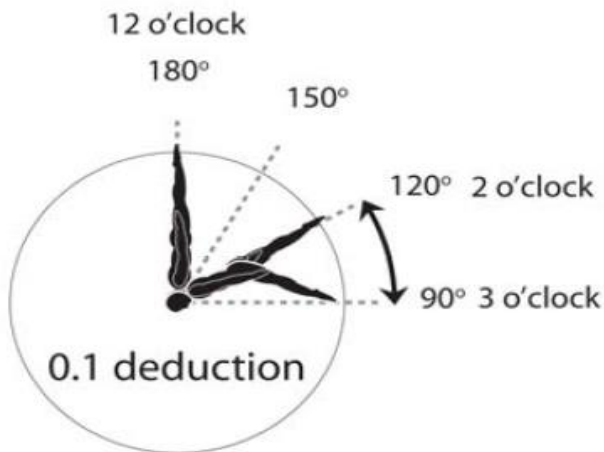
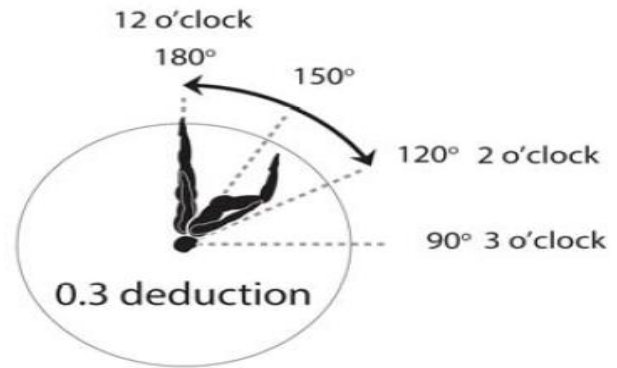


# Jureren, uitvoering

## PIKE DOWN



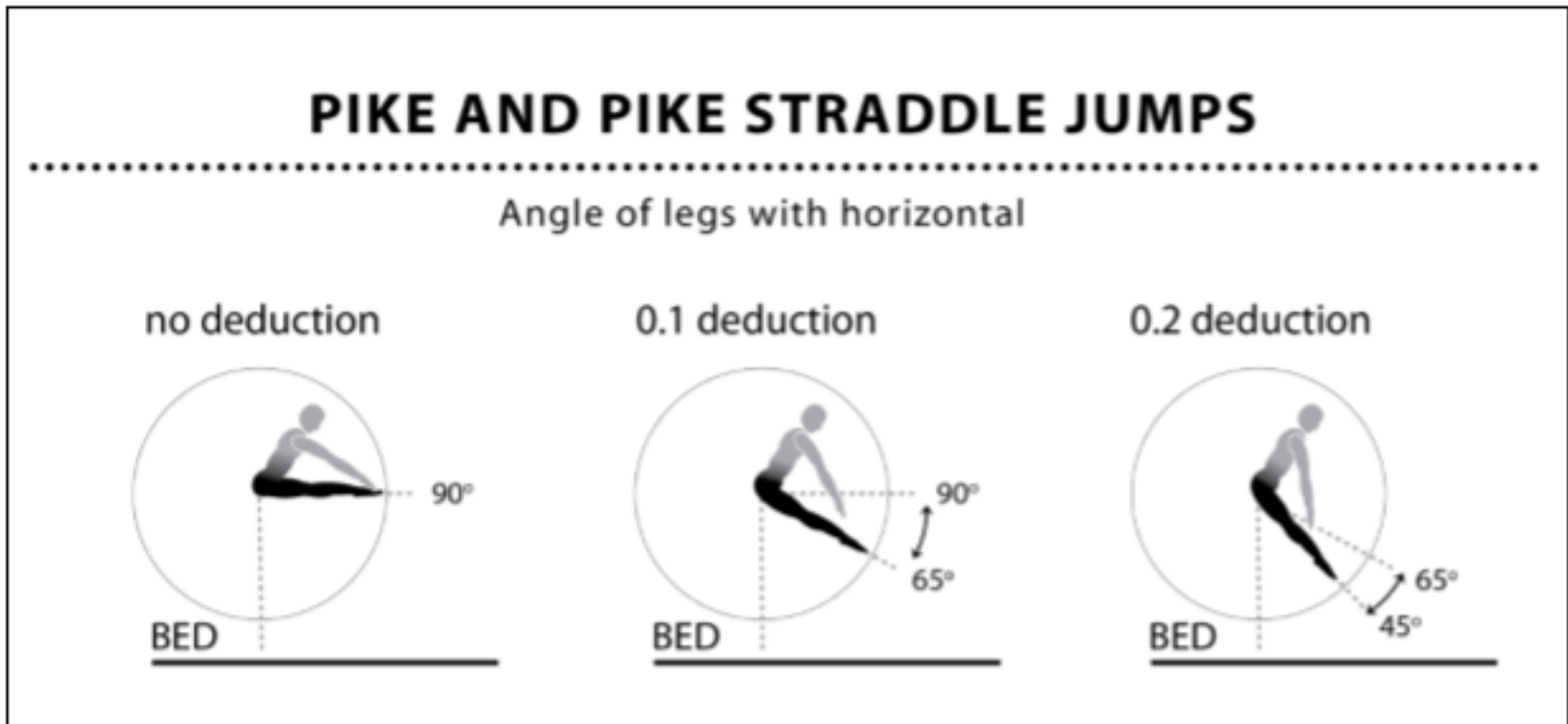
## TUCK DOWN



# Jureren, uitvoering

- Nieuwe plaatje:

Aftrek horizontale hoekhouding (spreid)hoeksprong



# Jureren, moeilijkheid

- Taken moeilijkheidsjuryleden
  - Controleren wedstrijdkaarten
  - Beoordelen en bepalen getoonde sprongfiguren en bijbehorende moeilijkheid
  - Aangeven van afwijkingen ten opzichte van sprongfiguren op wedstrijdkaart
  - Controleren op sprongherhalingen in dezelfde zones
  - Tonen moeilijkheidsscore

# Theorie

➤ Zijn er nog vragen?