




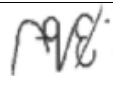
Toevoeging elemententabel:

Naar aanleiding van de Nieuwsbrief van het FIG (nr 42) zijn de volgende elementen aangepast / uitgebreid / toegevoegd. Deze elementen mogen per 1 januari 2018 ook in Nederland worden geturnd.




Brug – 4.000 STALDERDRAAIEN – elementnummer 4.602

4.602 (EN)	4.602 (NL)	Als extra element (F) toegevoegd in het vak	Januari 2018
Stalder bwd on HB with counter straddle reverse hecht over HB with ½ (180°) turn to hang in mixed L-grip	Stalder a.o. aan de HL met contraspreiden tot strekhang aan de HL met ½ (180°) draai tot hang in gemengde ellegreep		

Brug – 5.000 GEHOEKTE DRAAIEN – elementnummer 5.304

5.304 (EN)	5.304 (NL)	Als extra element (C) toegevoegd in het vak	Januari 2018
Stoop trough on HB, dislocate and release with half (180°) turn in flight between the bars to catch LB in hang	Doorhoeken aan de HL, disloqueren en loslaten met ½ (180°) draai met vluchtfase tussen de liggers tot hang aan de LL		

Brug – 6.000 AFSPRONGEN – elementnummer 6.302 & 6.408

6.302 (EN)	6.302 (NL)	Toevoeging aan element (C)	Januari 2018
Clear straddle circle with salto fwd tucked – also with ½ (180°) turn	vrije spreiddraai v.o. met salto vo gehurkt - ook met ½ (180°) draai		
6.408 (EN)	6.408 (NL)	Als extra element (D) toegevoegd in het vak	Januari 2018
From L-grip, swing bwd, ½ (180°) turn, to double salto bwd tucked	Vanuit ellegreep, zwaai achterwaarts, ½ (180°) draai, dubbele salto a.o. gehurkt		

Balk – 3.000 GYMNASTISCHE DRAAIEN – elementnummer 3.505

3.505 (EN)	3.505 (NL)	Als nieuw element (E) toegevoegd	Januari 2018
2/1 turn (720°) with free leg held upward in 180° split position throughout turn	2/1 draai (720°) op 1 been - met vasthouden van het vrije been met de hand in 180°-spagaat van begin tot einde van de draai		